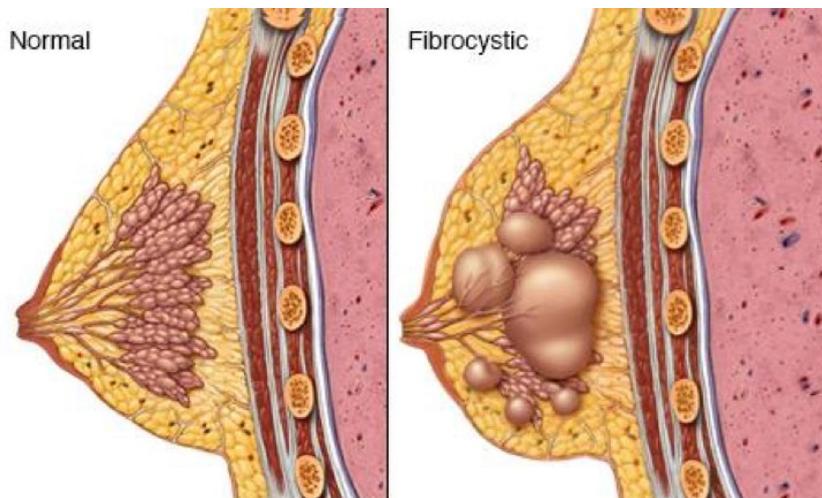


Linda Nurazizah  
1810211010  
C2 (absen ke 17)  
Lab Act Patologi Anatomi,  
Hari Tanggal : Jumat 18 Juni 2021

## Mamaria Displasia

### Apa itu Mamaria Displasia?



Kondisi jinak yang dikenal sebagai "displasia mammae" atau "penyakit fibrokistik" sangat umum terjadi. Benjolan ini tidak melekat pada kulit atau struktur lain, tetapi menghasilkan daerah-daerah keras di jaringan payudara yang kadang-kadang tidak dapat dibedakan dari karsinoma tanpa pemeriksaan patologis. Penyakit fibrokistik atau dikenal juga sebagai mammary dysplasia adalah benjolan payudara yang sering dialami oleh sebagian besar wanita. Benjolan ini umumnya multipel dan pertumbuhan dipengaruhi oleh hormonal dan terjadi seiring dengan siklus menstruasi. Penyakit fibrokistik pada umumnya terjadi pada wanita berusia 25-50 tahun (>50%)

Benjolan ini akan menghilang setelah wanita selesai menstruasi dan dapat kembali terjadi ketika menstruasi datang. Apabila didapatkan ada mammary dysplasia, maka yang dilakukan adalah evaluasi untuk memastikan bahwa benjolan yang ada bukanlah dikarenakan keganasan. Tidak ada obat yang ditujukan untuk mengatasi mammary dysplasia karena benjolan ini dipengaruhi oleh hormonal.

Linda Nurazizah  
1810211010

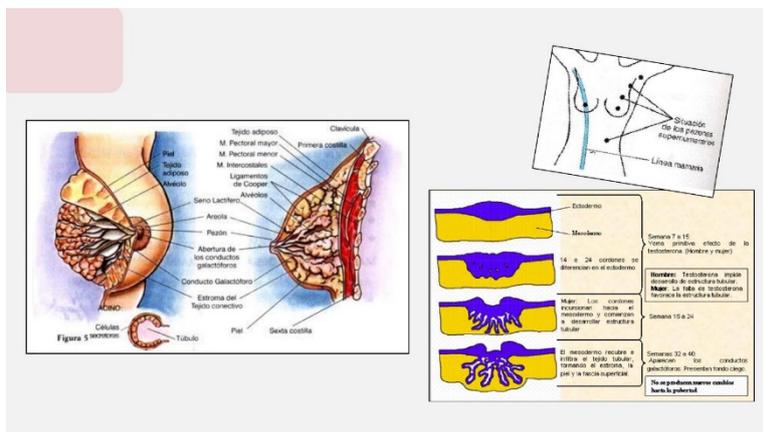
C2 (absen ke 17)

Lab Act Patologi Anatomi,

Hari Tanggal : Jumat 18 Juni 2021

Diluar silang pendapat semantik ini benjolan yang timbul oleh berbagai pola perubahan fibrokistik harus dibedakan dengan kanker, dan pembedaan atas lesi yang ringan dan tidak terlalu ringan dilakukan dengan pemeriksaan bahan aspirasi jarum halus atau secara lebih pasti dengan biopsi dan evaluasi holistik (Robbins,2012).

## Tanda dan Gejala



- Benjolan fibrokistik biasanya multipel (lebih dari satu), keras, serta teraba dan berfluktuasi sesuai dengan siklus menstruasi.
- Biasanya payudara lebih teraba keras dan benjolan pada payudara membesar sesaat sebelum menstruasi.



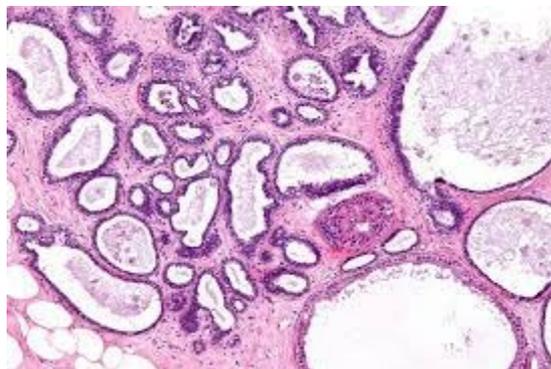
Linda Nurazizah  
1810211010  
C2 (absen ke 17)  
Lab Act Patologi Anatomi,  
Hari Tanggal : Jumat 18 Juni 2021

- c) Gejala tersebut menghilang seminggu setelah menstruasi selesai. Benjolan biasanya menghilang setelah wanita memasuki fase menopause

## Patologi

Spesimen adalah sebagian dari jaringan payudara dengan diameter maksimum 9 cm yang telah dipasang untuk menampilkan permukaan yang dipotong. Jaringan payudara mengandung beberapa kista dengan diameter hingga 25 mm. Kista yang lebih besar kosong dan memiliki lapisan pucat yang halus. Beberapa kista yang lebih kecil dengan diameter 1-2 mm mengandung bahan mukoid. Pemeriksaan histologis menunjukkan perubahan fibrokistik.

- Perubahan fibrokistik" umum terjadi pada payudara wanita antara usia 25 dan 45 tahun.
- Etiologinya tidak jelas tetapi faktor hormonal hampir pasti terlibat. Kondisi ini penting secara klinis karena sering muncul sebagai benjolan payudara. Perubahan histologis melibatkan jaringan kelenjar (duktal) dan stroma dan tercantum di bawah ini:



1. peningkatan jaringan fibrosa stroma.
2. pembentukan kista akibat dilatasi duktus yang tersumbat.

Linda Nurazizah  
1810211010  
C2 (absen ke 17)  
Lab Act Patologi Anatomi,  
Hari Tanggal : Jumat 18 Juni 2021  
3. metaplasia apokrin.

4. proliferasi jinak dari duktus besar atau sel-sel lapisan duktus - "epitheliosis".
5. "adenosis": peningkatan jumlah duktus yang mengakibatkan pembesaran masing-masing lobulus payudara.
6. "sclerosing adenosis", di mana ada proliferasi stroma dan duktus kecil di lobulus payudara. "Perubahan fibrokistik" tidak terkait dengan peningkatan risiko keganasan kecuali perubahan yang ada termasuk epitheliosis, khususnya epitheliosis atipikal, yaitu kasus di mana ada atipia nuklir dari sel-sel lapisan duktus yang berproliferasi. Peningkatan risiko keganasan pada kasus dengan epitheliosis kira-kira 2,5 kali normal.

### **Bagaimana cara mengobati mamaria dysplasia?**

**Ketidaknyamanan yang disebabkan oleh benjolan payudara dapat diobati dengan obat-obatan. Biasanya, pereda nyeri ringan seperti asam asetilsalisilat\* (ASA) atau ibuprofen cukup efektif. Selain itu, bra yang pas dan memberikan dukungan yang baik mungkin juga efektif. Bra bahkan bisa dipakai di malam hari. Beberapa wanita mengatakan vitamin E membantu, tetapi tidak ada bukti kuat untuk jenis perawatan ini. Wanita lain menganggap kompres hangat, kompres es, dan pijatan lembut dapat membantu.**

Jika pengobatan tidak mengurangi ketidaknyamanan, akan dilakukan **tindakan dengan mengeluarkan cairan melalui aspirasi**. Jika kista berlanjut dan terus menyebabkan

Linda Nurazizah

1810211010

C2 (absen ke 17)

Lab Act Patologi Anatomi,

Hari Tanggal : Jumat 18 Juni 2021

ketidaknyamanan, kista dapat diangkat melalui pembedahan. Benjolan payudara lainnya juga dapat diangkat dengan operasi.

**Nutrisi yang tepat dapat membantu dalam pengobatan benjolan payudara.** Jika seorang wanita merokok atau minum kafein, dia mungkin ingin mengurangi konsumsinya atau menghilangkannya sama sekali. Meskipun buktinya tidak meyakinkan, beberapa wanita telah melaporkan bahwa benjolan mereka mereda setelah mereka berhenti merokok atau berhenti mengonsumsi kafein.

**Pemeriksaan payudara secara teratur sangat penting.** Canadian Cancer Society merekomendasikan agar wanita di semua kelompok umur mengenal payudara mereka dan mengetahui apa yang normal untuk payudara mereka dan memberi tahu dokter mereka tentang perubahan yang terdeteksi. Pemeriksaan payudara sendiri tidak lagi direkomendasikan untuk wanita berusia 40 hingga 74 tahun yang tidak berisiko tinggi terkena kanker payudara, karena penelitian menunjukkan bahwa bentuk skrining ini tidak diperlukan. Namun, wanita berusia 40 hingga 49 tahun harus berbicara dengan dokter mereka tentang risiko kanker payudara dan apakah mereka harus menjalani mammogram. Wanita berusia 50 hingga 69 tahun harus menjalani mammogram setiap dua tahun.