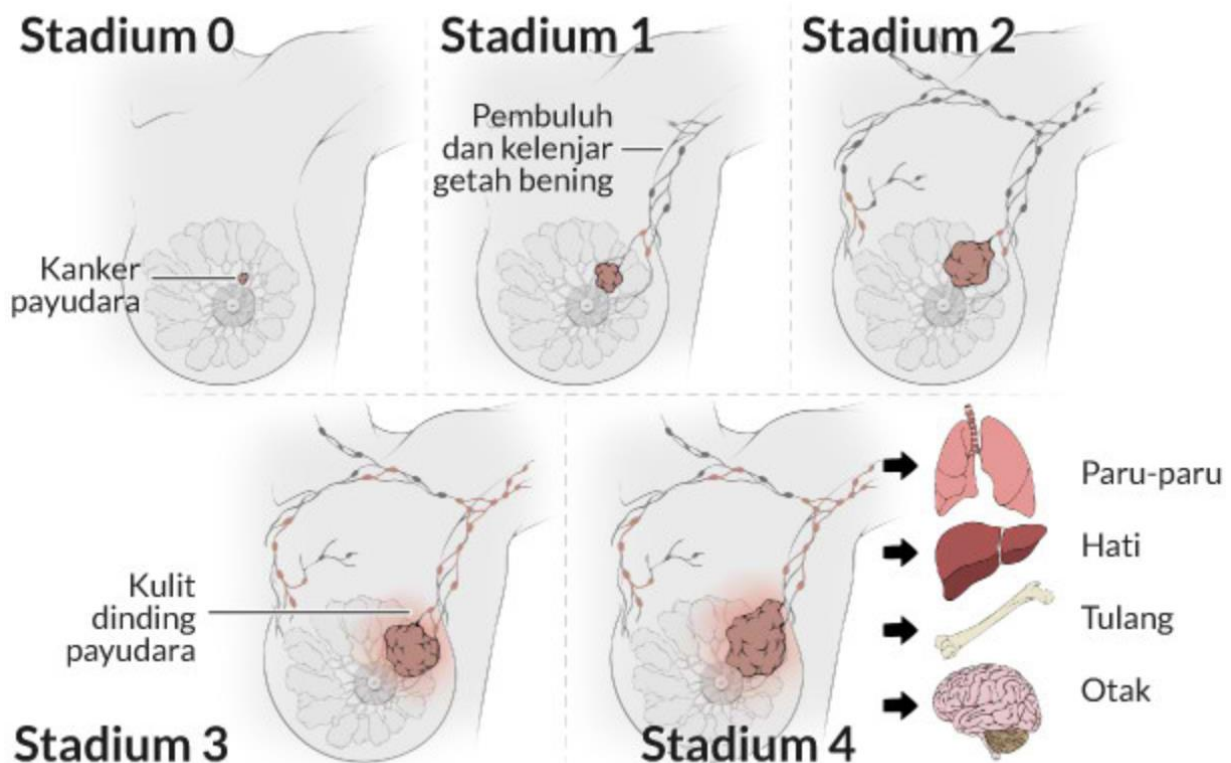


Apa itu Kanker Payudara?

Menurut *American Cancer Society* (2019), Kanker payudara adalah kanker yang terbentuk di jaringan payudara. Kanker payudara terjadi ketika sel-sel pada jaringan yang ada di payudara tumbuh tidak terkendali dan mengambil alih jaringan payudara yang sehat dan sekitarnya. Kanker payudara bisa terbentuk di kelenjar yang menghasilkan susu (lobulus) atau di saluran (duktus) yang membawa air susu dari kelenjar ke puting payudara. Kanker juga bisa terbentuk di jaringan lemak atau jaringan ikat di dalam payudara. Meski lebih sering terjadi pada wanita, kanker payudara juga bisa menyerang pria.

Di seluruh dunia, kanker payudara adalah kanker paling umum yang menyerang wanita, dan angka kejadian dan kematiannya diperkirakan akan meningkat secara signifikan di tahun-tahun mendatang. Baru-baru ini para peneliti tertarik dengan kanker payudara yang muncul pada wanita muda. Bukti saat ini menunjukkan bahwa pada wanita berusia <45 tahun, kanker payudara tidak diragukan lagi merupakan penyebab utama kematian terkait kanker.



Gambar 1. Stadium Kanker Payudara (sumber: alodokter.com)

Kanker payudara terbagi dalam banyak jenis, empat di antaranya yang sering terjadi adalah:

1. *Ductal carcinoma in situ*

Ductal carcinoma in situ (DCIS) tumbuh di saluran air susu tetapi tidak menyebar ke jaringan sekitarnya. DCIS termasuk kanker stadium awal yang mudah diobati. Namun, DCIS bisa menyebar ke jaringan di sekitarnya jika tidak segera ditangani.

2. *Lobular carcinoma in situ*

Lobular carcinoma in situ (LCIS) adalah kanker yang tumbuh di kelenjar penghasil air susu. Sama seperti ductal carcinoma in situ, jenis kanker ini tidak menyebar ke jaringan sekitarnya. Akan tetapi, LCIS di salah satu payudara dapat meningkatkan risiko terbentuknya kanker di kedua payudara.

3. *Invasive ductal carcinoma*

Invasive ductal carcinoma (IDC) tumbuh di duktus dan bisa menyebar ke jaringan sekitarnya, bahkan bisa menyebar ke area tubuh yang lain. IDC terjadi pada 70–80% kasus kanker payudara.

4. *Invasive lobular carcinoma*

Invasive lobular carcinoma (ILC) adalah kanker yang awalnya tumbuh di kelenjar air susu, tapi kemudian menyebar ke jaringan di sekitarnya. Kanker jenis ini juga bisa menyebar melalui darah dan saluran getah bening menuju ke bagian tubuh lain. ILC terjadi pada 10% kasus kanker payudara.

Selain jenis-jenis kanker payudara di atas, ada pula beberapa jenis kanker payudara yang jarang terjadi, yaitu:

- Angiosarkoma, yaitu jenis kanker yang tumbuh di pembuluh darah dan saluran getah bening di payudara
- Penyakit Paget, yaitu kanker yang tumbuh di puting payudara, lalu meluas ke area hitam di sekitar puting (areola)
- Tumor *phyllodes*, yaitu jenis kanker yang tumbuh di jaringan ikat payudara
- *Inflammatory breast cancer* (IBC), yaitu jenis kanker pada payudara yang bisa berkembang cepat dan menyumbat saluran getah bening, sehingga membuat payudara meradang, kemerahan, dan bengkak seperti terinfeksi

- *Triple negative breast cancer*, yaitu jenis kanker payudara yang sulit untuk diobati karena tidak menunjukkan keberadaan reseptor hormon estrogen (ER), reseptor hormon progesterone (PR), dan reseptor protein HER-2 pada pemeriksaan jaringan kanker

Apa itu Adenokarsinoma Medular?

Menurut *John Hopkins Medicine*, kanker jenis ini merupakan subtype dari kanker payudara *invasive ductal carcinoma* yang sangat jarang terjadi, hanya sekitar 5% dari seluruh kanker payudara. Seperti tipe lain dari kanker jenis tersebut, pertumbuhan sel ini dimulai dari sel “pipa” penyalur ASI (duktus) lalu menyebar ke sekitar dari ductusnya. Disebut “medularis” karena warna kasat mata tumor ini warnanya keabu-abuan seperti batang otak atau disebut juga medulla.

Apa Saja Gejala dan Penyebab Kanker Payudara?

Pada stadium dini, kanker payudara dapat tidak menunjukkan gejala tertentu. Oleh karena itu, sangat penting untuk melakukan SADARI atau periksa payudara sendiri setiap bulan, 10 hari setelah masa haid berakhir. Raba dengan teliti searah jarum jam payudara untuk mendeteksi adanya benjolan atau perubahan pada payudara. Kanker payudara terjadi akibat pertumbuhan abnormal dari sel-sel pada payudara. Pertumbuhan abnormal ini diduga disebabkan oleh mutasi gen yang diturunkan secara genetik.

Beberapa gejala kanker payudara, antara lain:

- Benjolan atau pengerasan pada payudara yang berbeda dari jaringan sekitar
- Darah keluar dari puting payudara
- Kemerahan atau pembesaran pori-pori kulit payudara yang menyerupai kulit jeruk
- Nyeri dan pembengkakan pada payudara
- Pengelupasan kulit di sekitar puting payudara
- Perubahan pada kulit payudara, seperti cekungan
- Perubahan ukuran, bentuk, atau tampilan dari payudara

- Puting tertarik masuk (retraksi atau inversi) ke dalam
- Benjolan atau pembengkakan di bawah ketiak.

KANKER PAYUDARA

18.1 juta kasus baru kanker yang menyebabkan 9.6 juta kematian¹

1 dari 6 perempuan di dunia berpotensi mengalami kanker payudara

DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA²

SADARI (periksa payudara sendiri)

SADANIS (periksa payudara klinis): Pemeriksaan USG atau Mamografi

CARA MELAKUKAN SADARI (periksa payudara sendiri):

Berdiri di depan cermin dengan lengan menjuntai ke bawah. Perhatikan apakah ada benjolan/ perubahan bentuk & ukuran payudara	Angkat kedua lengan sampai berada di belakang kepala, ulangi pemeriksaan di sisi samping tubuh	Tekan kuat tangan di pinggul, gerakkan lengan serta siku ke depan sambil mengangkat bahu. Gerakan ini akan menegangkan otot payudara & membuat benjolan lebih mudah terlihat	Angkat lengan, raba payudara dengan telunjuk, jari tengah dan jari manis lengan satunya. Lakukan gerakan memutar, ke atas, bawah/ gerakan dari tengah ke luar untuk meraba adanya benjolan	Pencet pelan-pelan puting payudara, perhatikan apakah keluar cairan yang tidak normal	Berbaring dengan tangan kiri di bawah kepala. Letakkan bantal kecil di bawah bahu kanan. Raba seluruh permukaan payudara dengan gerakan memutar dari tengah ke luar/ atas bawah. Ulangi pemeriksaan pada payudara kanan
--	--	--	--	---	---

Referensi :
1. Latest global cancer data: Cancer burden rises to 18.1 million new cases and 9.6 million cancer death in 2018. International Agency for Research on Cancer [Internet]. 2018 Sept 12 [cited 2020 Jul 07]. Available from : <https://www.who.int/cancer/PRGlobocanFinal.pdf>
2. PERMENKES No. 34 TAHUN 2015 TENTANG PENANGGULANGAN KANKER PAYUDARA DAN KANKER LEHER RAHIM

Informasi ini adalah bagian dari rangkaian kegiatan Breast Cancer Awareness Month Oktober 2020 oleh OneOnco

Gambar 2. Deteksi Dini Kanker Payudara dengan SADARI (sumber: iccc.id)

Apa Saja Faktor Risiko yang Bisa Menjadi Pemicu Kanker Payudara?

Terdapat beberapa faktor risiko yang diduga menjadi pemicu kanker payudara, yaitu:

- Jenis kelamin wanita jauh lebih tinggi dibandingkan pria
- Usia yang bertambah, paling banyak pada usia di atas 50 tahun
- Belum pernah hamil sebelumnya

- Kebiasaan merokok atau minum minuman beralkohol
- Kelebihan berat badan atau obesitas
- Mulai menopause pada usia lebih tua, yaitu setelah usia 55 tahun
- Mulai menstruasi sebelum usia 12 tahun
- Penggunaan alat kontrasepsi hormon dan terapi hormon setelah menopause
- Riwayat kanker payudara pada diri sendiri pada salah satu payudara
- Riwayat kanker payudara pada nenek, ibu, tante, adik, kakak, atau anak sekandung
- Riwayat terpapar dengan radiasi.

Bagaimana Cara Mengobati dan Mencegah Kanker Payudara?

Kanker payudara bisa diobati dengan beberapa cara, tergantung kepada kondisi penderita dan jenis kanker payudara itu sendiri. Upaya pengobatan itu meliputi:

- Terapi radiasi
- Terapi hormone
- Kemoterapi
- Prosedur bedah

Pencegahan kanker payudara dapat dilakukan dengan pemeriksaan payudara secara mandiri atau pemeriksaan oleh petugas medis. Pemeriksaan harus dilakukan secara rutin bila Anda berisiko terserang kanker payudara. Selain itu, disarankan untuk berolahraga secara rutin dan tidak mengonsumsi minuman beralkohol.

DAFTAR PUSTAKA

- American Cancer Society (2019). Breast Cancer Facts & Figures 2019-2020. Available from: <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/research/cancer-facts-and-statistics/breast-cancer-facts-and-figures/breast-cancer-facts-and-figures-2019-2020.pdf>
- Breast cancer in young women: an overview. Available from: <https://link.springer.com/article/10.1007/s13304-017-0424-1>
- Herndon, J. Healthline (2019). A Comprehensive Guide to Breast Cancer. Available from: <https://www.healthline.com/health/breast-cancer>
- John Hopkins Medicine. Medullary Breast Cancer. Available from: https://www.hopkinsmedicine.org/kimmel_cancer_center/cancers_we_treat/breast_cancer_program/treatment_and_services/rare_breast_tumors/medullary_breast_cancer.html
- Mayo Clinic (2020). Diseases & Conditions. Angiosarcoma. Available from: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/angiosarcoma/symptoms-causes/syc-20350244>
- Mayo Clinic (2020). Diseases & Conditions. Breast Cancer. Available from: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/breast-cancer/symptoms-causes/syc-20352470>
- Mayo Clinic (2020). Diseases & Conditions. Inflammatory Breast Cancer. Available from: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/inflammatory-breast-cancer/symptoms-causes/syc-20355413>
- Mayo Clinic (2020). Diseases & Conditions. Paget's Disease of the Breast. Available from: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/pagets-disease-of-the-breast/symptoms-causes/syc-20351079>
- National Breast Cancer Foundation (2020). Breast Cancer Types. Available from: <https://www.nationalbreastcancer.org/types-of-breast-cancer/>